



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО "Спортивная
школа олимпийского резерва "Олимпия"
Пыхтин А.С.
приказ от 27.09.2024 №54осн

ПЛАН
антидопинговых мероприятий
МБУ ДО «СШОР «Олимпия» на 2024-2025 учебно-тренировочный год

1. Общие сведения

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для обучающихся, а также тренеров-преподавателей и родителей обучающихся, согласно плана;
- ознакомление с антидопинговыми правилами обучающихся;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров-преподавателей при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План

проведения антидопинговых мероприятий
МБУ ДО «СШОР «Олимпия» на 2024-2025 учебно-тренировочный год

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Подготовка, согласование на педагогическом совете и утверждение плана антидопинговых мероприятий	сентябрь	Директор, заместитель директора по СР
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	весь период	Заместитель директора по МР
3	Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА)	по мере необходимости	Заместитель директора по СР
4	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на педагогических советах	в соответствии и с планом ТС	Заместитель директора по МР
5	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для	не менее 1 раза в год	Тренеры-преподаватели

	обучающихся Учреждения		
6	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся	постоянно	Тренеры-преподаватели
7	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству с педагогическими работниками при поступлении на работу, с обучающимися при зачислении	при приеме на работу, при зачислении	Заместитель директора по СР, тренеры-преподаватели
8	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	весь период	Заместитель директора по МР
9	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	Заместители директора по МР и СР
10	Информирование обучающихся об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	По мере обновлений	Тренеры-преподаватели
11	Сертификация педагогических работников, обучающихся этапов ТЭ, ССМ, ВСМ в РУСАДА	1 раз в год	Заместитель директора по СР, тренеры-преподаватели

3. Примерный тематический план

для работы с обучающимися по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом
2	Учебно-тренировочный этап	<ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы
3	Этап совершенствования спортивного	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов

	мастерства	4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика
4	Этап высшего спортивного мастерства	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики

4. Примерный тематический план

для работы с родителями (законными представителями) обучающихся

№	Наименование мероприятия
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2024,2025»
3	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу»
4	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
5	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»
6	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»